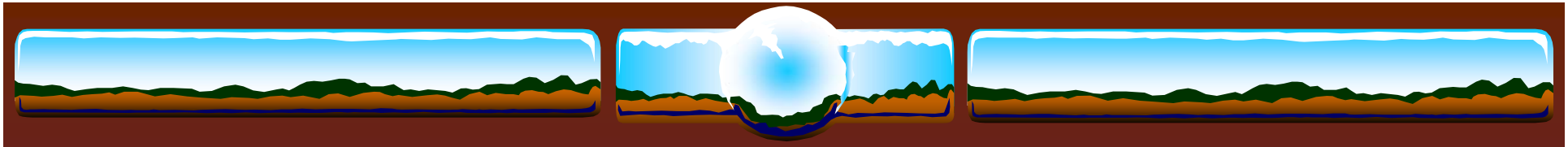


Gutes Karma

Dies sind die Worte des DALAI LAMA zum Beginn des neuen Jahrtausends am 1.1.2001. Nur ein paar Sekunden sind nötig, um sie zu lesen und über sie nachzudenken. Behalte diese Nachricht nicht. Das Mantra muss deine Hände in 96 Stunden verlassen haben. Du wirst eine angenehme Überraschung erleben, selbst wenn du nicht abergläubisch bist.

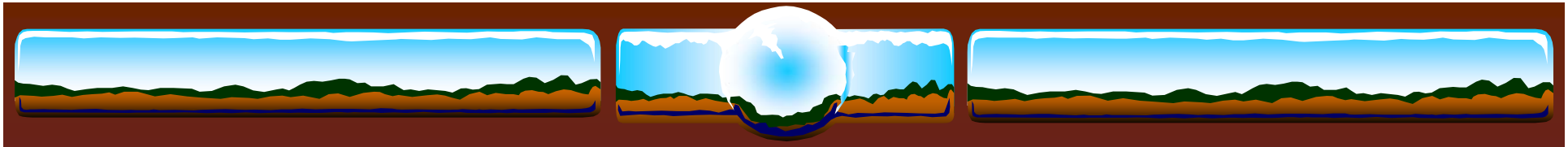


Empfehlungen des Dalai Lama für das Leben im neuen Jahrtausend:

1. Beachte, dass große Liebe und großer Erfolg immer mit großem Risiko verbunden sind.

2. Wenn du verlierst, verliere nie die Lektion.

3. Habe stets Respekt
   - Respekt vor dir selbst,
   - Respekt vor anderen,
   - und übernimm Verantwortung für deine Taten.

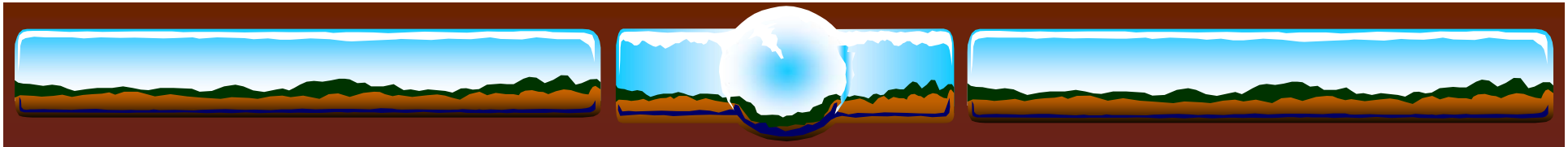


4. Bedenke: Nicht zu bekommen, was man will,
   ist manchmal ein großer Glücksfall.

5. Lerne die Regeln,
   damit du sie richtig brechen kannst.

6. Lasse niemals einen kleinen Disput
   eine große Freundschaft zerstören.

7. Wenn du feststellst, dass du einen Fehler
   gemacht hast,ergreife sofort Maßnahmen,
   um ihn wieder gut zu machen.



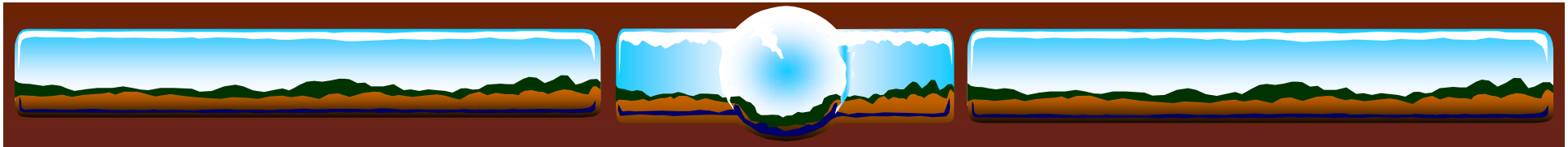
8. Verbringe jeden Tag einige Zeit allein.

9. Öffne der Veränderung deine Arme, aber
   verliere dabei deine Werte nicht aus den Augen

10. Bedenke, dass Schweigen
    manchmal die beste Antwort ist.

11. Lebe ein gutes, ehrbares Leben.
    Wenn du älter bist und zurückdenkst,
    wirst du es noch einmal genießen können.

12. Eine liebevolle Atmosphäre in deinem Heim
    ist das Fundament für dein Leben.

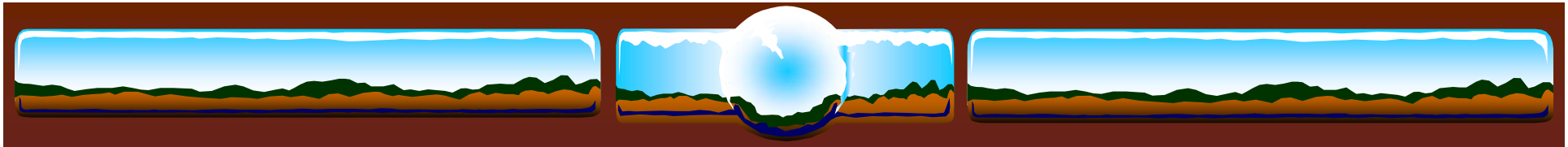


13. In Auseinandersetzungen mit deinen Lieben sprich nur über die aktuelle Situation. Lasse die Vergangenheit ruhen.

14. Teile dein Wissen mit anderen. Dies ist eine gute Möglichkeit, Unsterblichkeit zu erlangen.

15. Gehe sorgsam mit der Erde um.

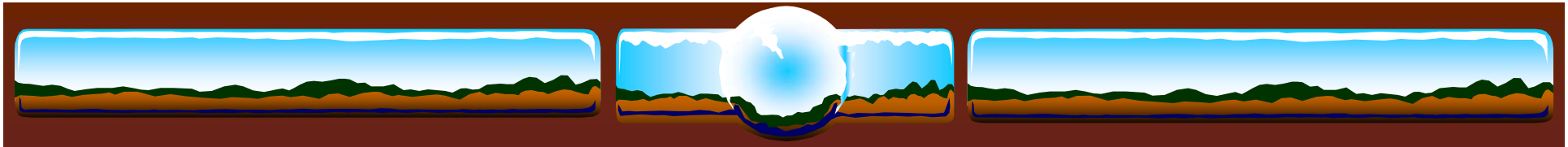
16. Begib dich einmal im Jahr an einen Ort, an dem du noch nie gewesen bist.



17. Bedenke, dass die beste Beziehung die ist,
in der jeder Partner den anderen mehr liebt
als braucht.

18. Messe deinen Erfolg daran,
was du für ihn aufgeben musstest.

19. Widme dich der Liebe und dem Kochen
mit ganzem Herzen.



SCHICKE DIESES MANTRA E-MAIL AN MINDESTENS 5 LEUTE WEITER UND DEIN LEBEN ÄNDERT SICH!

0-4 Leute:	so wird sich deine Leben leicht verbessern;
5-9 Leute:	so wird sich dein Leben zu deiner Zufriedenheit verbessern;
9-14 Leute:	so wirst du in den nächsten drei Wochen mindestens fünf Überraschungen erleben;
15 Leute & mehr:	so wird sich dein Leben drastisch verbessern, und alles, was du dir je erträumt hast, wird Formen annehmen.

Behalte diese Nachricht nicht.
Das Mantra muss deine Hände in 96 Stunden verlassen haben.

Du wirst eine sehr angenehme Überraschung erleben,
(selbst wenn du nicht abergläubisch bist).